

# 15 différences

entre un joueur **Académique** et un **Guérilléro**



# différence n°1

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** est le champion de l'entraînement.  
Il n'accepte de jouer en compétition que s'il estime ses chances de gagner très élevées.  
Il évite les difficultés. Il se fixe des limites qu'il ne dépasse jamais.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** adore la compétition.  
Il relève des challenges et les difficultés qui se présentent à lui. Il est lucide quant à son niveau de jeu et s'efforce de progresser pour passer au niveau supérieur.



# différence n°2

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** est dans le savoir. Il adore la théorie. Il calque mécaniquement des principes théoriques sur son tennis même s'ils ne lui correspondent pas vraiment.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** est dans la connaissance (co-naissance = « naître avec »). Il aime pratiquer des expériences. Il teste des choses qu'il s'approprie seulement si elles lui correspondent vraiment.



# différence n°3

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** recherche en permanence à renforcer ses points faibles au détriment de ses points forts qu'il délaisse.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** recherche à renforcer en priorité et essentiellement ses points forts sans ignorer ses points faibles.



# différence n°4

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** joue pour plaire aux autres. Il est soucieux de l'image qu'il dégage et défend sa réputation en fonction du regard des autres. Il ne sait pas que vouloir plaire à tout le monde signifie devoir multiplier les facettes de son identité. Cela revient à se diluer et à perdre sa propre confiance.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** joue avant tout pour lui. Il est soucieux de se respecter et forge son caractère qui ne dépend que de lui-même. Il sait d'où il vient. Il sait qui il est et il s'affirme.



# différence n°5

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** joue contre des « classements ». Là encore, il est dans la théorie : il se situe au dessus ou en dessous de son adversaire. Dans les deux cas de figure, il ne se met pas dans les meilleures conditions pour performer car sous estimer ou sur estimer un adversaire est toujours extrêmement dangereux.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** joue contre des joueurs en chair et en os. Quelque soit le niveau de son « adversaire », il le respecte et estime qu'il part toujours à armes égales contre lui.



# différence n°6

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** se projette sur ses futurs résultats. Il imagine ses discours en cas de victoire et peaufine ses excuses en cas de défaite.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** prépare ses matchs consciencieusement. Il concentre son énergie et ses compétences sur les tâches qu'il doit accomplir dans l'instant.



# différence n°7

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** vit très mal les échecs. Son estime de lui-même en prend un coup. Il repasse le fil des évènements et se lamente avec des « et si... »

## Le Guérillero

**Le Guérillero** tire toujours des leçons de ses défaites. Même si elles sont désagréables, il ne les considère pas comme des « échecs » mais comme des leviers pour progresser.



# différence n°8

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** n'a pas de plan. Ses objectifs sont généraux et ne sont pas sous son contrôle.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** a toujours un plan. Ses objectifs sont précis et toujours sous son contrôle.



# différence n°9

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** est une girouette.  
Tel une éponge, il écoute les avis de tout  
le monde.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** garde son cap.  
Il est ouvert d'esprit mais s'appuie toujours  
sur des valeurs fortes qui lui sont propres.



# différence n°10

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** consacre beaucoup d'énergie à sa technique. Il se focalise souvent dessus en compétition.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** sait que la technique n'est qu'un moyen parmi tant d'autres pour se réaliser en tant que joueur. Il l'oublie en compétition.



# différence n°11

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** se voile la face en privilégiant la quantité à la qualité. En fait, c'est une façon plus ou moins consciente de perdre son temps et de toujours remettre au lendemain les choses importantes.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** traite les choses importantes avec soin et toujours en priorité. Souvent ça ne lui prend pas beaucoup de temps.



# différence n°12

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** agit comme un pion ou un robot.

Il reste dans la dimension du « Quoi » :  
« Aujourd'hui on fait quoi ? Allez, on fait des games de coup droit ! » Il s'exécute mais sans savoir pourquoi il le fait.

## Le Guérillero

**Le Guérillero**, lui, a une vision des choses. Il pense par lui-même.

Pour obtenir ce qu'il veut, il a compris qu'il fallait travailler de l'intérieur vers l'extérieur. Il commence toujours par se demander « Pourquoi » il fait les choses. Il s'intéresse ensuite à « Comment » les faire, puis enfin il se pose la question du « Quoi faire ».



# différence n°13

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** s'insulte régulièrement. Pour lui, rater un point facile ou un point important, n'est pas digne de l'image qu'il doit donner à voir aux autres. Il ne se rend pas du tout compte qu'en s'insultant :

- il perd beaucoup d'énergie
- il n'améliore pas son image...
- il renforce la motivation de son adversaire

## Le Guérillero

**Le Guérillero** s'encourage, surtout dans les moments difficiles. Le guérillero sait qu'il doit être son meilleur allié en compétition. Il entretient un discours interne constructif qui lui permet :

- de maintenir et renforcer son énergie
- de ne pas motiver son adversaire
- de jouer le point suivant avec confiance



# différence n°14

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** attribue la plupart de ses défaites à des éléments extérieurs : l'adversaire qui a triché, le vent, un faux-rebond, l'arbitre, la malchance, le coach qui a donné un mauvais conseil, etc. Il utilise les obstacles comme des prétextes à ses échecs. Le joueur Académique est spectateur de son tennis. Il est passif.

## Le Guérillero

**Le Guérillero** ne se cache jamais derrière des excuses. Il se sent toujours responsable de ce qui lui arrive. Ça lui procure beaucoup de confiance et une grande force intérieure. Il voit dans les obstacles de nouvelles opportunités pour réussir. Un Guérillero est acteur de son tennis.



# différence n°15

## Le joueur Académique

**Le joueur Académique** éprouve toujours le besoin de faire savoir haut et fort qu'il a gagné un match (même un match d'entraînement !).

## Le Guérillero

**Le Guérillero** est toujours fair-play. Il célèbre sereinement et humblement ses réussites.



**JOUEUR  
ACADÉMIQUE**

Passionné par l'entraînement  
Centré sur le savoir et la théorie  
Immobilisé sur ses points faibles  
Soucieux de plaire aux autres  
Joue contre des classements  
Se projette dans le futur  
Subit l'échec  
N'a pas de plan  
Part dans tous les sens  
S'accroche à sa technique  
Privilégie la quantité  
Fait les choses machinalement  
S'insulte  
Trouve toujours des excuses  
Vaniteux dans la victoire



Stimulé par la compétition  
Attiré par la connaissance et la pratique  
Focalisé sur ses points forts  
Volonté de se respecter  
Affronte des « adversaires »  
Se concentre sur l'instant  
Apprend de ses défaites  
A des objectifs précis  
Garde son cap  
Lâche prise avec sa technique  
Consacre son temps aux priorités  
Donne du sens à ses actions  
S'encourage  
Assume la responsabilité de son tennis  
Humble dans ses réussites

**JOUEUR  
GUÉRILLERO**



Alors, vous êtes plutôt un joueur  
**Académique** ou plutôt un  
**Guérillero** ?

