

15 différences

entre un joueur **Académique** et un **Guérilléro**



différence n°1

Le joueur Académique

Le joueur Académique est le champion de l'entraînement.
Il n'accepte de jouer en compétition que s'il estime ses chances de gagner très élevées.
Il évite les difficultés. Il se fixe des limites qu'il ne dépasse jamais.

Le Guérillero

Le Guérillero adore la compétition.
Il relève des challenges et les difficultés qui se présentent à lui. Il est lucide quant à son niveau de jeu et s'efforce de progresser pour passer au niveau supérieur.



différence n°2

Le joueur Académique

Le joueur Académique est dans le savoir. Il adore la théorie. Il calque mécaniquement des principes théoriques sur son tennis même s'ils ne lui correspondent pas vraiment.

Le Guérillero

Le Guérillero est dans la connaissance (co-naissance = « naître avec »). Il aime pratiquer des expériences. Il teste des choses qu'il s'approprie seulement si elles lui correspondent vraiment.



différence n°3

Le joueur Académique

Le joueur Académique recherche en permanence à renforcer ses points faibles au détriment de ses points forts qu'il délaisse.

Le Guérillero

Le Guérillero recherche à renforcer en priorité et essentiellement ses points forts sans ignorer ses points faibles.



différence n°4

Le joueur Académique

Le joueur Académique joue pour plaire aux autres. Il est soucieux de l'image qu'il dégage et défend sa réputation en fonction du regard des autres. Il ne sait pas que vouloir plaire à tout le monde signifie devoir multiplier les facettes de son identité. Cela revient à se diluer et à perdre sa propre confiance.

Le Guérillero

Le Guérillero joue avant tout pour lui. Il est soucieux de se respecter et forge son caractère qui ne dépend que de lui-même. Il sait d'où il vient. Il sait qui il est et il s'affirme.



différence n°5

Le joueur Académique

Le joueur Académique joue contre des « classements ». Là encore, il est dans la théorie : il se situe au dessus ou en dessous de son adversaire. Dans les deux cas de figure, il ne se met pas dans les meilleures conditions pour performer car sous estimer ou sur estimer un adversaire est toujours extrêmement dangereux.

Le Guérillero

Le Guérillero joue contre des joueurs en chair et en os. Quelque soit le niveau de son « adversaire », il le respecte et estime qu'il part toujours à armes égales contre lui.



différence n°6

Le joueur Académique

Le joueur Académique se projette sur ses futurs résultats. Il imagine ses discours en cas de victoire et peaufine ses excuses en cas de défaite.

Le Guérillero

Le Guérillero prépare ses matchs consciencieusement. Il concentre son énergie et ses compétences sur les tâches qu'il doit accomplir dans l'instant.



différence n°7

Le joueur Académique

Le joueur Académique vit très mal les échecs. Son estime de lui-même en prend un coup. Il repasse le fil des événements et se lamente avec des « et si... »

Le Guérillero

Le Guérillero tire toujours des leçons de ses défaites. Même si elles sont désagréables, il ne les considère pas comme des « échecs » mais comme des leviers pour progresser.



différence n°8

Le joueur Académique

Le joueur Académique n'a pas de plan. Ses objectifs sont généraux et ne sont pas sous son contrôle.

Le Guérillero

Le Guérillero a toujours un plan. Ses objectifs sont précis et toujours sous son contrôle.



différence n°9

Le joueur Académique

Le joueur Académique est une girouette.
Tel une éponge, il écoute les avis de tout
le monde.

Le Guérillero

Le Guérillero garde son cap.
Il est ouvert d'esprit mais s'appuie toujours
sur des valeurs fortes qui lui sont propres.



différence n°10

Le joueur Académique

Le joueur Académique consacre beaucoup d'énergie à sa technique.
Il se focalise souvent dessus en compétition.

Le Guérillero

Le Guérillero sait que la technique n'est qu'un moyen parmi tant d'autres pour se réaliser en tant que joueur. Il l'oublie en compétition.



différence n°11

Le joueur Académique

Le joueur Académique se voile la face en privilégiant la quantité à la qualité. En fait, c'est une façon plus ou moins consciente de perdre son temps et de toujours remettre au lendemain les choses importantes.

Le Guérillero

Le Guérillero traite les choses importantes avec soin et toujours en priorité. Souvent ça ne lui prend pas beaucoup de temps.



différence n°12

Le joueur Académique

Le joueur Académique agit comme un pion ou un robot.

Il reste dans la dimension du « Quoi » :
« Aujourd'hui on fait quoi ? Allez, on fait des games de coup droit ! » Il s'exécute mais sans savoir pourquoi il le fait.

Le Guérillero

Le Guérillero, lui, a une vision des choses. Il pense par lui-même.

Pour obtenir ce qu'il veut, il a compris qu'il fallait travailler de l'intérieur vers l'extérieur. Il commence toujours par se demander « Pourquoi » il fait les choses. Il s'intéresse ensuite à « Comment » les faire, puis enfin il se pose la question du « Quoi faire ».



différence n°13

Le joueur Académique

Le joueur Académique s'insulte régulièrement. Pour lui, rater un point facile ou un point important, n'est pas digne de l'image qu'il doit donner à voir aux autres. Il ne se rend pas du tout compte qu'en s'insultant :

- il perd beaucoup d'énergie
- il n'améliore pas son image...
- il renforce la motivation de son adversaire

Le Guérillero

Le Guérillero s'encourage, surtout dans les moments difficiles. Le guérillero sait qu'il doit être son meilleur allié en compétition. Il entretient un discours interne constructif qui lui permet :

- de maintenir et renforcer son énergie
- de ne pas motiver son adversaire
- de jouer le point suivant avec confiance



différence n°14

Le joueur Académique

Le joueur Académique attribue la plupart de ses défaites à des éléments extérieurs : l'adversaire qui a triché, le vent, un faux-rebond, l'arbitre, la malchance, le coach qui a donné un mauvais conseil, etc. Il utilise les obstacles comme des prétextes à ses échecs. Le joueur Académique est spectateur de son tennis. Il est passif.

Le Guérillero

Le Guérillero ne se cache jamais derrière des excuses. Il se sent toujours responsable de ce qui lui arrive. Ça lui procure beaucoup de confiance et une grande force intérieure. Il voit dans les obstacles de nouvelles opportunités pour réussir. Un Guérillero est acteur de son tennis.



différence n°15

Le joueur Académique

Le joueur Académique éprouve toujours le besoin de faire savoir haut et fort qu'il a gagné un match (même un match d'entraînement !).

Le Guérillero

Le Guérillero est toujours fair-play. Il célèbre sereinement et humblement ses réussites.



**JOUEUR
ACADÉMIQUE**

Passionné par l'entraînement
Centré sur le savoir et la théorie
Immobilisé sur ses points faibles
Soucieux de plaire aux autres
Joue contre des classements
Se projette dans le futur
Subit l'échec
N'a pas de plan
Part dans tous les sens
S'accroche à sa technique
Privilégie la quantité
Fait les choses machinalement
S'insulte
Trouve toujours des excuses
Vaniteux dans la victoire



Stimulé par la compétition
Attiré par la connaissance et la pratique
Focalisé sur ses points forts
Volonté de se respecter
Affronte des « adversaires »
Se concentre sur l'instant
Apprend de ses défaites
A des objectifs précis
Garde son cap
Lâche prise avec sa technique
Consacre son temps aux priorités
Donne du sens à ses actions
S'encourage
Assume la responsabilité de son tennis
Humble dans ses réussites

**JOUEUR
GUÉRILLERO**



Alors, vous êtes plutôt un joueur
Académique ou plutôt un
Guérillero ?

